



V TRAIL DE VILATUXE 2017

Un ano mais a organización do Trail de Vilatuxe convoca a corredores e afeccionados a participar e desfrutar dunha xornada festiva para o deporte de montaña. Este ano como novidade cave destacar que o Trail longo será puntuabel para a Copa Galega de Carreiras por Montaña, a vez que o Trail curto será Campionato Galego Júnior da modalidade.

1. **DATA:** o día 4 de xuño de 2017 celebraranse as probas **Trail longo**, **Trail curto** e **Andaina** de Vilatuxe, con saída e chegada dende o Puzo do Boi (praia fluvial de Vilatuxe)
N 42° 37' 00''
W 08° 12' 30''
2. **MODALIDADES:**
 - A proba **Trail longo** terá un percorrido aproximado de 34 Km e un desnivel de 2.200 m + resultando 4.400 m na serra do Candán con un 94% por sendas, un 4% por pistas e un 2% por pista asfaltada.
 - A proba **Trail curto** con un percorrido de 17,5 km e 850 m de desnivel +.
 - A **Andaina** non competitiva, realizarase polo mesmo percorrido do Trail curto.
3. **SAÍDA:** para o **Trail longo** será as as 9:00 horas, e para o **Trail curto** e **Andaina** as 9:30 horas.
4. **RETIRADA DE DORSAIS:** para todas as probas poderanse retirar o día anterior sábado 3, a partir das 18:00 no Puzo do Boi (praia fluvial de Vilatuxe), do mesmo xeito tamén se poderán retirar o mesmo día na zona de saída e meta entre as 7:00 e as 8:30 horas. Para a retirada de dorsais será obrigatorio presentar o DNI ou pasaporte, podendo retirarse por unha persoa distinta ó destinatario, facéndose esta responsable, eximindo de toda responsabilidade á organización.
5. **CATEGORÍAS:** Poderán participar as persoas que o desexen con un mínimo de idade de 18 anos no Trail curto e Andaina así como 21 no Trail longo, ata un máximo de 600 participantes (300 para o trail longo, 200 para o Trail curto e 100 para a andaina), repartidos nas seguintes categorías:

TRAIL LONGO

Categoría masculina:

- Sénior: de mais de 21 anos; dividida nas subcategorías.

- ✓ Veteranos I: dos 45 a o 50 anos
- ✓ Veteranos II: máis de 51 anos

Categoría Feminina:

- Sénior: de mais de 21 anos; dividida nas subcategorías.
 - ✓ Veteranas I: de 40 a 50 anos
 - ✓ Veteranas II máis de 51

TRAIL CURTO

Categoría masculina:

- Júnior: de 18 ata 20 anos
- Absoluto

Categoría Feminina:

- Júnior: de 18 ata 20 anos
- Absoluto

6. **ENTREGA DE PREMIOS** farase as 15:00 horas para ámbalas dúas probas.

7. **INSCRICIÓN:** Será a través da páxina [Champion Chip Norte](#). Para as tres probas haberá dous prazos de inscrición e un desconto para os federados.

- **Primeiro prazo do 1 de abril ó 1 de maio:** Para este período os prezos serán os seguintes:

	Non federados	Federados
✓ Trail longo.....	20 €.....	17 €
✓ Trail curto.....	15 €.....	12 €
✓ Andaina.....	10 €.....	7 €

- **Segundo prazo do 2 de abril ó 29 de maio:** Para este período os prezos serán os seguintes:

	Non federados	Federados
✓ Trail longo.....	25 €.....	22 €
✓ Trail curto.....	20 €.....	17 €
✓ Andaina.....	15 €.....	12 €

- Dita inscrición dá dereito a participar na proba, seguro de asistencia sanitaria e de responsabilidade civil, bolsa do corredor, avituallamentos, duchas, xantar e cantos obsequios ou regalos consiga a organización. Unha vez abonada a

inscrición non se devolverá o importe da mesma nin haberá posibilidade de anulación.

8. **SINALIZACIÓN E CONTROIS:** O percorrido estará sinalizado con cintas de plástico co logotipo da proba, sendo obrigatorio o paso polos controis establecidos.
9. **TEMPOS DE CORTE:** unicamente serán para a proba Trail longo. Establecese un tempo máximo de 7 horas para completar o percorrido.

Os tempos máximos intermedios serán os seguintes:

km	Lugar	Tempo	Hora
12	Ameixedo	2:30 h	11:30 h
21	Zobra	4:00 h	13:00 h
26	Pedroselo	5:00 h	14:00 h
30	Moa	6:00 h	15:00 h
34	Puzo do Boi (Meta)	7:00 h	16:00 h

10. Os corredores que non acaden os controis nos tempos máximos, deberán retirarse da proba xa que nin a organización nin os servizos de asistencia poden garantir a súa cobertura. Así mesmo os “Corredores Escoba” ou o responsable de cada control terán potestade para retirar da proba a calquera corredor/a se o seu tempo en carreira ou o seu estado así o aconsella.
11. O/A corredor/a que se retire durante o transcurso da proba, deberá avisar ó control máis próximo e facer entrega do dorsal.
12. **AVITUALLAMENTOS:** Existirán 6 avituallamentos líquidos e sólidos para o Trail longo e 3 para o Trail curto e andaina, incluíndo o de meta que se distribuirán do seguinte modo:

- ✓ AV1 – Bustelos – Km 6 –sólido e líquido
- ✓ AV2 – Ameixedo – Km 13 – sólido e líquido
- ✓ AV3 – A Trigueira – Km 18 – sólido e líquido.
- ✓ AV4 – Zobra – Km 22 – sólido e líquido
- ✓ AV6 – Moa – Km 30 – Sólido y líquido
- ✓ AV7 – Meta– Km 35 – Sólido y líquido

Os marcados en cor azul serán os avituallamentos compartidos co Trail curto e andaina.

13. **XANTAR:** A parte do avituallamento de meta haberá un bo xantar de confraternidade no Puzo do Boi (zona de meta) con música e parranda de animación. Os participantes

de tódalas probas terán dereito a o xantar de forma gratuíta para o que se lle facilitará un **ticket** na bolsa do corredor que se entregará co dorsal. Poderase inscribir a cantos acompañantes se desexe para o xantar, previo pago, a través da plataforma de inscrición de [Champion Chip](#), dun complemento de **3 €** por acompañante. Os **tickets** para o xantar dos acompañantes entregaranse ca bolsa do corredor de quen os teñan solicitado.

14. Na zona de Saída a organización terá un servizo de **BAR** no que se servirán almozos quentes e todo tipo de bebidas.

15. **PREMIOS:**

- **TROFEO** ós tres primeiros da clasificación xeral nas categorías masculina e feminina (Trail longo e curto).
- **TROFEO** a os tres primeiros de cada categoría no Trail longo e os tres primeiros da categoría Junior no Trail curto onde se proclamará o campión galego da categoría.
- **TROFEO** para os tres primeiros equipos na proba Trail longo. Para este premio puntuarán os 5 primeiros corredores en chegar a meta de cada equipo.
- **PREMIO ESPECIAL** para o ascenso mais rápido ao monte Coco cronometrado por chip.
- **PREMIO ESPECIAL** para o ascenso mais rápido ao monte Coco cronometrado por chip.
- **PREMIO ESPECIAL** de lanzamento para o primeiro home e a primeira muller en chegar o km 3 e acabe a carreira no tempo establecido pola organización.
- Os trofeos serán acumulativos, os premios especiais serán acumulativos cos trofeos pero non entre si (poderase gañar premio especial mais trofeo, pero non dous premios especiais).
- **SORTEO** entre os dos diferentes regalos que a organización poida conseguir.
- **Existirá unha clasificación paralela segundo o regulamento da Federación Galega de Montaña como carreira puntuabel para a Copa Galega.**

16. **DUCHAS:** na mesma zona de meta e a maiores a organización porá a disposición dos corredores as duchas do colexio público de Vilatuxe, a 1 km da saída (**N 42° 36' 51'' W 08° 11' 31''**)

17. A inscrición nesta proba supón a **aceptación do presente regulamento**, implica obrigatoriamente que o participante autoriza á organización á **gravación** total ou parcial da súa participación na mesma, presta o seu consentimento para que poida ser utilizada a súa imaxe na promoción e difusión da proba, de tódolos xeitos posibles e cede tódolos dereitos relativos á súa explotación, comercial e publicitaria que a organización considere oportuno executar.
18. Quedará **descalificado/a** desta proba todo o que non cumpra o presente regulamento, non complete a totalidade do percorrido, salte un control de paso, deteriore ou ensucie a contorna, non leve o seu dorsal ben visible, manteña unha conduta impropia ou desatenda as indicacións da organización.
19. A organización resérvase o dereito a realizar as **modificacións** que considere necesarias en función dos diferentes condicionantes, así como a **suspensión da proba** se as condicións meteorolóxicas o obrigan ou por forza maior.
20. Os/as participantes están obrigados a **auxiliar** ós accidentados que precisen axuda así como a informar de calquera incidente nos controles de paso.
21. A pesar do persoal disposta pola organización ao longo do percorrido os/as participantes están obrigados a respectar as **normas de circulación** nos cruzamentos coas estradas.
22. Os únicos vehículos autorizados a seguir a proba serán os designados pola organización, quedando totalmente prohibido, para evitar posibles accidentes, seguir ós corredores en moto, bicicleta, quad ou similar polo circuito.
23. A organización declina toda responsabilidade en caso de accidente, negligencia, así como dos obxectos perdidos de cada participante.
24. Os participantes exoneran á organización de toda responsabilidade en caso de accidente ou lesión. En todo o non contemplado neste regulamento, a proba basearase nos regulamentos da Federación Galega de Montañismo e da Federación Española de Deportes de Montaña e Escalada (FEDME).

Programa de celebración.

Enumeración das actividades consolidadas con horas de inicio e remate garantindo o reparto de entretemento ao longo do día.

SABADO:

12:00 Apertura de cámping na praia fluvial.

17:00 Recepción de corredores e entrega da bolsa do corredor.

20:00 Presentación da proba e charla técnica no Puzo do Boi (praia fluvial).

DOMINGO:

7:00 Entrega de dorsais e da bolsa do corredor.

8:30 Peche da entrega de dorsais.

9:00 Saída do Trail longo ao son da Gaita.

9:30 Saída do Trail curto.

13:15 Chegada dos primeiros corredores.

14:30 Entrega de premios

15:00 Xantar.