



FEDERACIÓN GALEGA DE MONTAÑISMO

FICHA DO CORREDOR/A

NOME E APELIDOS:

CLUB:

DATOS PERSOAIS

Data de nacemento: Data de nacemento

Estatura: Estatura **Peso:** Peso

VIDA DEPORTIVA

Deportes practicados:

Disciplina, edades, tempo...

Enfermedades ou lesions relevantes:

Indicar si o/a deportista ten algunha patoloxía, intolerancia, lesión,...

Relación ca montaña:

Experiencia, coñecementos, deportes de montaña practicados,...

Obxectivos deportivos

Indicar os obxectivos deportivos (si os ten definidos)

¿Disponibilidade de ximnasio ou material para traballo complementario?:

Indicar si vai a algún ximnasio ou ten posibilidade de ir, si ten material para entrenar na casa,...

Disponibilidade de tempo:

Tempo dispoñible ao longo da seman para entrenar e descansar

Rendemento académico:

Indicar si o/a deportista cumpre favorablemente coas suas obrigas académicas

OUTROS DATOS

Indicar calquera outro dato adicional que se deba ter en conta